



+33 4 81 68 56 00

RAID CANOË EN FINLANDE : L'AVENTURE SAUVAGE DU PARC DE HOSSA

Aventure active au cœur de la Finlande

Partez pour 11 jours d'immersion totale dans le parc national de Hossa, entre lacs cristallins, forêts boréales et canyons majestueux.

Votre raid en canoë, tel un récit d'aventures à la Jack London, vous fera pagayer sur des eaux tranquilles et sinueuses, franchir quelques rapides et observer rennes, élans et oiseaux dans leur habitat sauvage. Les nuits en bivouac au bord des lacs et les veillées autour du feu évoquent les campements de trappeurs d'autrefois, où chaque instant se savoure pleinement.

Le séjour alterne activités sportives et moments de détente : randonnée, VTT, cani-rando, observation de l'ours brun (option), baignade, pêche ou sauna. Chaque journée offre un équilibre entre effort et émerveillement, pour une expérience authentique et complète de la Finlande.

Préparez-vous à bouger, explorer et vous émerveiller, sous le soleil de minuit et au rythme de la nature sauvage nordique.

 Région	Hossa
 Activité	Canoe Découverte été Multi-activités été
 Durée	11 jours
 Groupe	2 à 12 personnes
 Code	EFINA7
 Prix	A partir de 2 199 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Cap vers la Finlande – Arrivée à Hossa



C'est le grand départ pour notre aventure finlandaise ! Nous prenons la direction du nord et atterrissons à Kuusamo ou Oulu.

À l'arrivée, notre équipe locale vous accueille à l'aéroport et vous accompagne lors du transfert vers l'auberge, située aux portes du parc national de Hossa (environ 1h depuis Kuusamo, 3h depuis Oulu).

Une fois installés, place à un premier dîner à l'auberge, puis à la magie d'une première nuit sous le soleil de minuit.

Hébergement : Écolodge ou mökki

Transport : Minibus (1h, 85 km)

📍 Jour 2 Randonnée au canyon de Julma-Ölkky



Aujourd'hui, direction l'un des joyaux du parc national de Hossa : le canyon de Julma-Ölkky, le plus grand des trois lacs-canyons de Finlande. Une randonnée spectaculaire nous attend au cœur d'un paysage grandiose, où les falaises abruptes se reflètent dans les eaux sombres du lac.

Un pont suspendu enjambe le canyon, offrant un point de vue à couper le souffle sur cette nature préservée. Ce cadre unique est idéal pour profiter pleinement de cette journée de découverte et d'immersion en pleine taïga.

Comme chaque midi, nous partageons un déjeuner convivial au coin du feu, avant de poursuivre notre marche entre forêts et falaises.

Une journée riche en émotions et en beauté naturelle !

Hébergement : Écolodge ou mökki

Marche : 5 h

📍 Jours 3 à 6 Raid de 4 jours en canoë à travers le parc de Hossa



Départ pour quatre jours d'aventure en canoë au cœur du parc national de Hossa, véritable havre de nature sauvage. Cette immersion en pleine nature nous conduit sur les eaux tranquilles des lacs, reliés entre eux par de rivières sinueuses et quelques rapides plus sportifs.

Au fil des journées, les bras se fatiguent un peu, mais la magie des paysages changeants récompense largement l'effort : une occasion unique de découvrir l'une des dernières grandes zones naturelles préservées d'Europe. Les rennes sont nombreux dans la région, et nos arrêts réguliers nous offriront peut-être la chance d'en apercevoir.

En progressant, nous quittons la Laponie pour pénétrer dans les vastes forêts de Carélie, territoire où les ours bruns et les élans sont particulièrement présents. De nombreuses espèces d'oiseaux accompagnent également notre route, offrant une dimension ornithologique à cette randonnée aquatique. Chaque fin de journée est rythmée par l'installation du bivouac sur les berges. Selon la saison, nous profitons des longues soirées pour cueillir des baies arctiques, ramasser des champignons ou tenter la pêche à la truite pour agrémenter le repas du soir. Les nuits en bivouac comptent parmi les moments forts du voyage : partage autour du feu, anecdotes de trappeurs, récits sur la faune, la flore et les légendes finlandaises, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Le périple s'achève à travers une succession de petits lacs avant de rejoindre l'auberge, où nous retrouvons le confort d'un lit et la satisfaction d'une belle aventure partagée.

Hébergement : Tente

Canoë : 5 h

📍 Jour 7 **Journée libre (options au choix)**



Une journée de liberté au cœur du parc de Hossa, pour profiter pleinement de la quiétude des lieux et des nombreuses activités possibles. Selon vos envies, plongez dans les eaux cristallines des lacs, partez pêcher en toute tranquillité ou détendez-vous lors d'une séance de sauna typiquement finlandaise.

Les plus actifs pourront opter pour une randonnée ou une sortie en VTT sur les nombreux sentiers balisés du parc — l'équipe locale saura vous conseiller les plus beaux itinéraires.

Du matériel (VTT, canoës, etc.) est disponible à la location, et il est également possible d'effectuer ces activités accompagné de votre guide

(sous réserve de disponibilité, à voir directement à l'auberge).

Hébergement : Écolodge ou mökki

📍 Jour 8 **Canis randonnée dans le parc national de Hossa**



Nouvelle activité aujourd'hui : la cani-rando !

Nous partons pour une journée de marche dans le parc national de Hossa, accompagnés de chiens de traineau !

Cette méthode de déplacement, autrefois utilisée par les peuples nordiques durant l'été, offre aujourd'hui une manière unique de parcourir la nature en binôme avec un chien. Reliés à lui par un harnais et une ligne de traction, nous avançons ensemble sur les sentiers, portés par son énergie et son enthousiasme contagieux, impossible de ne pas craquer pour nos boules de poils !

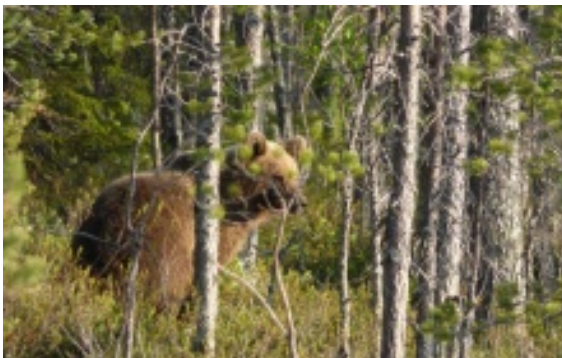
Le nombre de chiens étant inférieur à celui des participants, un système de rotation est prévu : chacun aura l'occasion de marcher à certains moments sans chien à la ceinture, pour se reposer. En général, un chien accompagne deux participants.

Cette expérience permet d'aborder la marche autrement : soutenus par la traction du chien, nous progressons plus facilement, avec une sensation de légèreté et de complicité. Une activité originale, alliant nature, partage et authenticité.

Hébergement : Écolodge ou mökki

Activité : 5 h

📍 Jour 9 **Journée libre et observation de l'ours brun (en option)**



Une matinée libre pour savourer la quiétude du lieu : grasse matinée bien méritée, petit-déjeuner gourmand à l'auberge ou simple moment de détente au bord du lac, un bon livre à la main.

En milieu d'après-midi (en option), départ vers la forêt boréale, tout près de la frontière russe, pour une expérience inoubliable : l'observation de l'ours brun, le roi de la taïga. Après une présentation sur son mode de vie et son rôle essentiel dans l'écosystème, nous rejoignons un affût en bois discrètement installé au cœur d'une zone sauvage où les ours sont régulièrement observés.

Le silence s'installe, la patience devient complicité avec la nature... puis soudain, l'ours apparaît. Sa présence imposante, à la fois paisible et puissante, provoque une émotion pure, un moment que l'on n'oublie jamais.

Retour à l'auberge en fin de soirée, des images plein la tête et le sentiment d'avoir vécu un instant rare.

Remarque : après la mi-août, l'observation des ours n'est plus possible.

Hébergement : Écolodge ou mökki

📍 Jour 10 VTT à travers la Taïga



Le vélo tout terrain offre une autre façon de découvrir le parc de Hossa et ses paysages grandioses. Cette journée en VTT nous mène sur les crêtes boisées, d'où l'on profite de superbes points de vue, avant de redescendre vers les rives des lacs translucides.

Le parcours, varié et ludique, alterne sentiers forestiers, pistes roulantes et passages plus techniques : un vrai plaisir pour les amateurs de nature et de sensations.

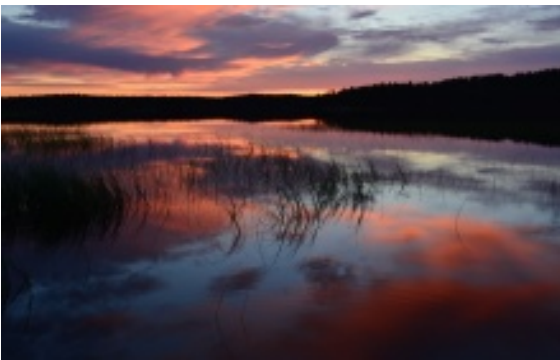
Les étendues sauvages de la taïga se dévoilent à chaque coup de pédale, offrant un sentiment de liberté rare et un profond dépaysement.

Pour cette dernière soirée en Finlande, on savoure pleinement l'instant : un dernier sauna, une partie de billard entre compagnons de route ou simplement un moment de détente sur la terrasse, sous la lumière dorée du soleil de minuit.

Hébergement : Écolodge ou mökki

VTT : 5 h

📍 Jour 11 Retour en France



Dernier réveil face au lac de Hossa. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Nous quittons la Finlande le cœur rempli de souvenirs : la nature brute, les lumières changeantes, les rencontres, et ce sentiment rare d'avoir vécu une immersion totale dans le Grand Nord.

Et pourquoi ne pas revenir en hiver ? Quand les randonnées se font en raquettes, que les chiens s'élancent devant le traîneau et que les aurores boréales embrasent le ciel, la Finlande révèle alors une toute autre magie.

Transport : Minibus (1h, 85 km)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'itinéraire est communiqué à titre indicatif. Un programme détaillé vous sera remis à votre arrivée. Il pourra être adapté en fonction des conditions de sécurité, de la météo ou d'imprévus, afin d'assurer la meilleure expérience possible.

À savoir avant de partir :

Lumière et saisons :

De fin mai à début août : le soleil de minuit éclaire la région, le jour ne se couche presque pas.

Dès la mi-août : la nuit revient peu à peu, laissant parfois apparaître les premières aurores boréales, si le ciel et les conditions s'y prêtent.

Observation de l'ours :

À partir de mi-août, l'observation de l'ours n'est plus possible. La visite du chenil sera maintenue et le reste de la journée sera libre.

Norwide est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï :

66°NORD, spécialiste des voyages polaires.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
27/06/2026	07/07/2026	2 199 €	Non	
11/07/2026	21/07/2026	2 199 €	Non	
31/07/2026	10/08/2026	2 149 €	Non	

Code voyage: EFINA7

Le prix comprend

- Les transferts aéroport (sous réserve de correspondance avec les plans de vols de référence)
- Les déplacements et activités comme décrits dans le programme
- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète, à l'exception des repas indiqués comme libres
- Le prêt du matériel de canoë et de bivouac (tente, matelas, sac de couchage)
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination

Le prix ne comprend pas

- Le vol A/R pour vous rendre à Kuusamo ou Oulu
- Les repas indiqués comme libres dans le jour par jour
- Les transferts aéroport, dans le cas où les horaires, l'aéroport ou les dates d'arrivée et de départ ne correspondent pas à ceux du groupe et du programme
- Votre assurance annulation/Multi-risque: Nous vous conseillons de souscrire à ce type d'assurance et d'apporter vos documents avec vous lors du voyage. Pour plus d'informations : <http://norwide.com/fr/assurance>

Remarques

EN OPTION

Supplément chambre simple à l'auberge : 300 euros/personne (soumis à disponibilité selon la saison)

A PAYER SUR PLACE

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les activités guidées ou location de matériel des journées libres
- La sortie observation des ours
- Caution pour le matériel par empreinte de votre carte bancaire

L'ordre des activités est donné à titre indicatif dans le jour par jour : l'ordre effectif de la pratique des différentes activités vous sera annoncée le jour 1.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou autres imprévus. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Vols internationaux

Avant de réserver vos vols aller/retour, contactez nos conseillères afin qu'elle puissent valider votre plan de vol, avant tout achat. Si toutefois votre plan de vol ne correspond pas au notre, nous nous gardons le droit de vous demander d'attendre le prochain transfert ou d'appliquer un supplément.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Norwide Finland Oy se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant la date de départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance)
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance)
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance)

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Norwide Finland Oy et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Norwide Finland Oy se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Norwide Finland Oy peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Norwide Finland OY, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Norwide Finland Oy pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce

prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Norwide Finland Oy. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <http://norwide.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Installée depuis de nombreuses années dans le parc national de Hossa, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à l'expertise de nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre séjour, vous êtes accompagnés par des guides francophones, entièrement mobilisés pour vous faire découvrir des activités et lieux insolites en pleine nature.

L'auberge de Hossa est également gérée par une équipe majoritairement francophone, assurant un accueil chaleureux et adapté à vos besoins.

Sécurité et déroulement du séjour

Sur le terrain, le guide et l'équipe locale sont vos principaux référents. Grâce à leur parfaite connaissance du pays, de la météo et du terrain, ils sont seuls habilités à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement des journées d'activités.

Si les conditions l'exigent, le déroulement des journées peut être adapté afin de garantir la sécurité, le confort et la qualité de l'expérience pour l'ensemble du groupe.

Alimentation

Notre équipe accorde une grande importance à une alimentation équilibrée et adaptée aux activités en extérieur. L'objectif est double : fournir l'énergie nécessaire à l'effort tout en offrant le plaisir de partager des moments conviviaux autour de plats savoureux et réconfortants.

Petit déjeuner :

Servi à l'auberge, le petit déjeuner se présente sous forme de buffet copieux avec encas sucrés et salés pour tous les goûts. Il permet de bien commencer la journée avant les activités.

Déjeuner (et dîner en raid) :

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se composent de repas chauds, simples et nourrissants, préparés par nos guides sur les nombreux fireplaces (feux de camp) installés dans le parc national de Hossa. Une boisson chaude accompagne le repas pour se réchauffer dans l'ambiance polaire. Ces repas sont non seulement délicieux et équilibrés, mais aussi des moments privilégiés d'échange et de convivialité autour du feu.

Dîner :

À l'auberge, les dîners sont servis sous forme de buffet ou de plats uniques. Chaque soir, vous pourrez découvrir les préparations de notre équipe de cuisine. Plusieurs soirs dans la semaine, des plats typiquement finlandais sont proposés, pour vous faire découvrir des recettes locales.

Bar de l'auberge :

L'auberge d'Hossa dispose d'un bar-restaurant proposant apéritifs, goûters et sandwiches, pour combler aussi bien vos petites faims que vos grandes soifs. Profitez d'un apéritif à la française sur notre terrasse avec vue imprenable sur le lac.

Régimes alimentaires spécifiques :

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Pour des régimes très spécifiques, certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Finlande, nous vous recommandons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins.

Hébergement

L'auberge de Hossa :

L'auberge dispose d'un bâtiment principal avec un bar-restaurant, une grande terrasse et un espace de jeu comprenant billard, jeux de société et jukebox.

Espace bien-être ouvert à tous :

Un grand sauna électrique est accessible tous les soirs, avec vue sur le lac et possibilité de baignade après la séance. Un sauna au feu de bois et un bain nordique sont également ouverts une à deux fois par semaine, offrant des moments de détente typiquement

finlandais.

L'hébergement est attribué au moment de l'inscription, selon vos préférences et les disponibilités sur place.

Écolodges :

Les écolodges sont des chambres modernes doubles, avec possibilité de triple sur demande. Elles offrent une vue sur le lac, une salle de bain privative, une terrasse et des rangements.

Chalets traditionnels (« mökki ») :

Les petits chalets traditionnels permettent de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une chambre, d'une salle de bain et d'un petit sauna privatif. La terrasse offre une jolie vue dégagée sur le lac.

Les draps, couvertures et serviettes de bain sont fournis. Il est conseillé d'emporter un deuxième jeu de serviettes pour le sauna. Pendant le raid en canoë, il pourra vous être demandé de libérer les chambres, vos bagages étant alors gardés en consigne à l'auberge.

Nuits sous tente :

Lors du raid, vous dormirez sous des tentes légères trois places, partagées à deux, offrant confort et praticité dans les conditions finlandaises. Il est conseillé de prévoir une batterie externe pour recharger votre téléphone, appareil photo et tout autre équipement essentiel.

Option chambre individuelle :

Si vous voyagez seul(e), vous serez initialement placé(e) en chambre partagée avec un(e) autre participant(e). Il est toutefois possible de réserver une chambre individuelle pour l'ensemble de votre séjour, sous réserve de disponibilité et moyennant un supplément.

Déplacement et portage

Déplacements sur place

En Finlande, certains déplacements s'effectueront en véhicule 9 places.

Transferts aéroport

Les transferts peuvent être assurés en véhicule 9 places, en taxi ou en bus privé.

L'aéroport de Kuusamo se situe à environ 1 heure de route de l'auberge.

En été, cet aéroport peut être fermé ou proposer peu de vols. Dans ce cas, nous prévoyons des alternatives depuis d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h30 de route) ou Oulu (environ 3h de route).

Budget et change

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Il est inutile de prévoir beaucoup d'espèces, car l'auberge et la quasi-totalité des commerces acceptent les paiements par carte bancaire.

Le coût de la vie en Finlande est élevé, que ce soit pour les repas, les boissons alcoolisées, ou les achats de souvenirs et produits locaux. Les prix peuvent être jusqu'à deux fois plus élevés qu'en France, en raison notamment de l'importation de nombreux biens et de la faible densité de population.

Pourboires

Le pourboire, courant dans les voyages d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide et l'équipe de leur engagement et de la qualité de leur accompagnement.

Équipement fourni sur place

- Matériel de canoë (canoë, gilet de sauvetage, pagaie, sac étanche...(13L pour affaire personnel/ 22L partagé à 2 pour le sac de couchage)
- L'ensemble du matériel de camping (tentes 3 places pour deux personnes, ustensiles...)
- Un sac de couchage (confortable 0°C à +10°C) compressible au maximum

- Les bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)

Equipement indispensable

- Une paire de chaussures de randonnée. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville et imperméabilité, le terrain est parfois humide.
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Un cape de pluie (utilisation délicate et peu conseillée par grand vent)
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Un short ou bermuda
- Un gros pull de laine (à enfiler sous la polaire le soir surtout pour les voyages sous tente)
- Un sous-pull ou chemise manches longues
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
- Des paires de chaussettes de randonnée (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules
- Une paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales.
- Une paire de chaussons néoprène pour le canoë (ou une vieille paire de baskets)
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements
- Un maillot de bain et serviette pour le sauna
- Des vêtements pour la nuit
- Une casquette
- Un cache-cou type Buff
- Un paire de gants
- Un bonnet

Matériel

- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)
- Une serviette de toilette en microfibre
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles de rechange (jusqu'à mai et à partir d'août)
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Une gourde de 1 litre minimum
- Une paire de jumelles
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Des lingettes de toilette
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un baume pour les lèvres
- Un anti moustiques

En option :

- Moustiquaire de tête
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un oreiller gonflable

- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise à roulettes de 20 kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules.

Passeport

Pour les ressortissants français, carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de la CEE).

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade. Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Carte d'identité

Carte d'identité valide (ou passeport) pour les ressortissants français.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel. Un mineur voyageant seul, avec donc une carte d'identité ou un passeport individuel, n'a plus besoin d'autorisation de sortie du territoire.

Si l'enfant, voyageant avec une carte d'identité, est accompagné d'un parent portant un autre nom que le sien, il devra être muni d'un document (livret de famille) prouvant la filiation. A compter du 1er janvier 2014, la durée de validité de la carte nationale d'identité passe de 10 à 15 ans pour les personnes majeures (plus de 18 ans). Consulter les liens ci dessous dans le cas de la Finlande.

L'allongement de cinq ans pour les cartes d'identité concerne :

- les nouvelles cartes d'identité sécurisées (cartes plastifiées) délivrées à partir du 1er janvier 2014 à des personnes majeures.
- les cartes d'identité sécurisées délivrées (cartes plastifiées) entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 à des personnes majeures.

ATTENTION : Cette prolongation ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité sécurisée pour les personnes mineures. Elles seront valables 10 ans lors de la délivrance. Inutile de vous déplacer dans votre mairie. Si votre carte d'identité a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, la prolongation de 5 ans de la validité de votre carte est automatique. Elle ne nécessite aucune démarche particulière. La date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Si vous projetez de voyager avec votre carte nationale d'identité, il est recommandé de consulter au préalable la rubrique Conseils aux voyageurs du ministère des Affaires étrangères : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> - Vous pouvez vous munir du document suivant lors de votre voyage : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-finlande.pdf>

Vaccins obligatoires

Aucune vaccination exigée.

Climat

Entre début juin et début août, le thermomètre dépasse les 20 °C dans la journée (parfois même les 30 °C, et jusqu'à 37° C à Joensuu en juillet 2010 !). L'été est donc relativement chaud mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.

Dans l'extrême Nord, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Dans le centre et le sud, en été le soleil brille 18 à 20h sur 24. En été, la température de l'eau des lacs et de la mer se situe entre 18 et 24°C, les eaux sont peu profondes et se réchauffent rapidement avec les longues journées ensoleillées et la bonne température de la Finlande en été.

Le soleil de minuit est visible en été en Laponie dans les régions situées au-dessus de Cercle Polaire.

Géographie

Située entre le 60e et le 70e degré de la latitude nord, la Finlande est le plus septentrional des pays nordiques.

Elle est 7e pays en Europe par sa superficie.

Les eaux occupent 10% du territoire avec 187 888 lacs.

Le pays dénombre près de 180 000 îles et 69% du territoire est couvert de forêt.