












+33 4 81 68 56 00

# EXPÉDITION EN SKI NORDIQUE EN FINLANDE

Préparez-vous à vivre une expérience sportive hors du commun au cœur de la Finlande sauvage, dans le parc national de Hossa. Entre ski nordique, itinérance de 4 jours en autonomie et nuits dans des cabanes de trappeurs, ce séjour vous plonge dans un véritable défi physique au milieu de paysages enneigés et immaculés.

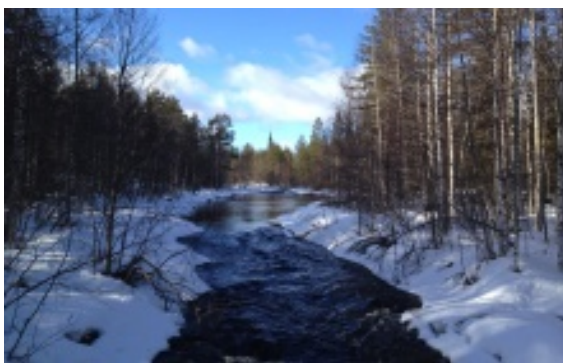
Chaque journée est rythmée par l'action : glisser sur des lacs gelés, traverser forêts et tourbières, tester votre endurance en pleine nature. Au-delà de l'effort, vous goûterez à la liberté absolue du Grand Nord, avec des moments authentiques comme allumer un feu à la pierre, puiser l'eau au lac ou profiter d'un sauna après une longue journée de ski.

C'est une aventure sportive unique, mêlant adrénaline, exploration et immersion totale dans des territoires sauvages que peu ont la chance de découvrir.

 Région	Hossa
 Activité	Hiver Ski
 Durée	8 jours
 Groupe	3 à 8 personnes
 Code	EFINSK5
 Prix	A partir de 2 040 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Cap vers le Nord de la Finlande – Arrivée à Hossa



C'est le grand départ pour notre aventure finlandaise ! Nous mettons le cap vers le nord et atterrissons à Kuusamo ou Oulu.

À l'arrivée, notre équipe locale nous accueille chaleureusement à l'aéroport avant de nous accompagner jusqu'à notre auberge, nichée aux portes du parc national de Hossa (environ 1h depuis Kuusamo, 3h depuis Oulu).

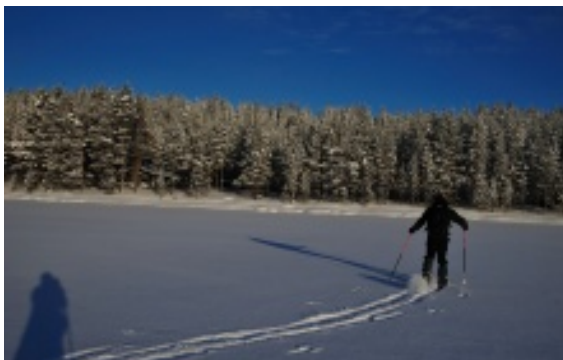
Une fois installés, place à un premier dîner convivial à l'auberge, pour marquer le début de notre immersion dans le Grand Nord.

*Hébergement : Écolodge ou mökki*

*Transport : Minibus (1h, 85 km)*

*NB : le petit-déjeuner et le déjeuner sont libres.*

### 📍 Jour 2 Première journée de ski de randonnée nordique



Première immersion dans le parc national de Hossa ! Nous découvrons le ski nordique, un moyen de déplacement traditionnel du Grand Nord. Équipés de skis à fixations spéciales et de bottes grand froid, nous partons directement depuis l'auberge pour une journée d'initiation au cœur d'un décor féérique.

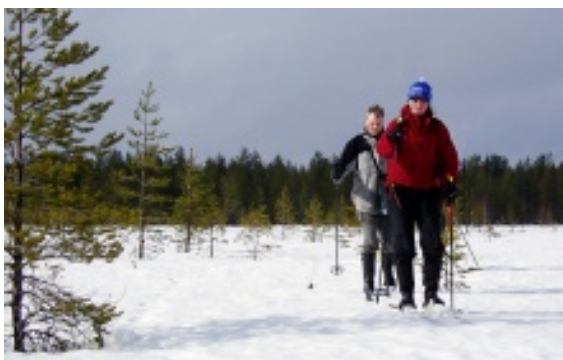
Ce sera l'occasion d'apprendre ou de revoir les bases techniques, mais aussi de tester le matériel et les pulkas en vue du raid à venir.

Le midi, repas convivial autour d'un feu dans l'un des nombreux « fire places » du parc, un moment chaleureux au milieu de paysages enneigés magiques.

*Hébergement : Écolodge ou mökki*

*Ski : 5 h*

### 📍 Jour 3 Début de l'expédition en ski nordique



C'est le grand départ pour notre raid de quatre jours en autonomie ! Les pulkas (luges d'expédition) chargées de nos affaires et de notre nourriture, nous glissons à travers forêts et lacs gelés, au cœur du parc national de Hossa.

Nous sortons parfois des pistes balisées pour maximiser nos chances d'observer la faune locale : lièvres variables, lagopèdes, et peut-être d'autres habitants discrets de la taïga. Notre guide, véritable passionné, partage ses connaissances sur la nature et la culture du nord de la Finlande.

À midi, repas chaud au feu de bois — l'occasion d'apprendre à allumer un feu à la pierre ou à manier la hache comme un vrai trappeur.

En fin de journée, installation dans une cabane traditionnelle face au lac Iso Valkeainen, notre refuge pour deux nuits. Puis vient le plaisir de puiser l'eau au lac, d'allumer les poêles et de profiter d'un sauna : la vie finlandaise dans toute son authenticité, au cœur des étendues blanches et silencieuses.

*Hébergement : Cabane de trappeurs*

*Ski : 5 h*

### 📍 Jour 4 Le canyon de Julma Ölkky



Deuxième journée de raid, direction le spectaculaire canyon de Julma Ölkky et ses parois rocheuses abruptes.

En chemin, si la neige le permet, nous pourrions admirer des peintures rupestres vieilles de 3 500 à 4 500 ans, représentant des hommes et des élans — symboles du parc national de Hossa.

Skis aux pieds, nous traversons un décor figé dans la glace, baigné d'une lumière hivernale saisissante.

Retour au refuge en fin de journée, puis détente bien méritée dans le sauna au bord du lac.

*Hébergement : Cabane de trappeurs*

*Ski : 5 h*

#### 📍 Jour 5 **Traversée du parc national de Hossa**



Nous reprenons la route, les pulkas bien garnies, pour une nouvelle étape à travers le parc. Tourbières, lacs et forêts enneigés se succèdent dans un silence absolu. La nature semble figée dans son sommeil d'hiver, et nous évoluons à notre rythme, pleinement immergés dans cette quiétude nordique.

En fin de journée, une nouvelle cabane de trappeur nous attend pour la nuit. Si le ciel est dégagé, peut-être aurons-nous la chance d'observer les aurores boréales danser au-dessus de nous...

*Hébergement : Cabane de trappeurs*

*Ski : 3 h*

#### 📍 Jour 6 **Derniers kilomètres en ski – Retour à l'auberge**



Après quatre jours d'expédition, nous entamons le retour vers l'auberge de Hossa. Ces derniers kilomètres sont l'occasion de savourer pleinement les paysages et la cohésion du groupe avant de retrouver le confort d'une douche chaude et d'un bon repas.

Fiers de notre aventure dans les immensités blanches du Grand Nord, nous profitons de la soirée pour un sauna bien mérité, un apéritif au bar ou simplement un moment de détente.

*Hébergement : Écolodge ou mökki*

*Ski : 5 h*

#### 📍 Jour 7 **Journée libre – Activités au choix**



Journée libre au cœur du parc de Hossa pour profiter à votre rythme de la sérénité des lieux.

Selon vos envies, partez en autonomie en ski ou en raquettes (location possible à l'auberge), ou optez pour une activité guidée.

Les amoureux des animaux pourront visiter le chenil, rencontrer nos chiens de traîneau, ou partir pour une cani-randonnée ou une sortie en attelage.

Les tarifs et disponibilités des activités optionnelles vous seront communiqués directement à l'auberge.

📍 Jour 8 **Retour en France**



Dernier réveil face aux paysages enneigés de Hossa. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Nous quittons la Finlande le cœur rempli de souvenirs : la nature brute, les lumières changeantes, les rencontres, et ce sentiment rare d'avoir vécu une vraie expédition en immersion dans le Grand Nord

Et pourquoi ne pas revenir en été ? Quand la neige fond, que les lacs s'ouvrent pour être traversés en canoë et que la forêt renaît sous le soleil de minuit, la Finlande révèle alors une toute autre magie.

Transport : Minibus (1h, 85 km)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'itinéraire est communiqué à titre indicatif. Un programme détaillé vous sera remis à votre arrivée. Il pourra être adapté en fonction des conditions de sécurité, de la météo ou d'imprévus, afin d'assurer la meilleure expérience possible.

### Lumière et saisons

**De décembre à février** : c'est la période de la nuit polaire. Les journées sont très courtes, mais une luminosité douce et constante persiste, permettant de profiter pleinement des activités.

**À partir de février** : les journées s'allongent progressivement et la lumière du jour revient, offrant de magnifiques contrastes sur les paysages enneigés.

### Aurores boréales

Les aurores boréales sont des phénomènes naturels aussi fascinants qu'imprévisibles. Leur apparition dépend de l'activité solaire et de la clarté du ciel, et ne peut donc jamais être garantie à 100 %. À Hossa, elles peuvent être observées dès le début de l'hiver, lorsque les nuits sont longues et le ciel parfaitement dégagé, offrant parfois un spectacle inoubliable. Certaines activités peuvent nécessiter l'usage d'une lampe frontale.

Norwide est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : 66°NORD, spécialiste des voyages polaires, et Atalante, le spécialiste du trek.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: EFINSK5

### Le prix comprend

- Les transferts aéroport (sous réserve de correspondance avec les plans de vols de référence)
- Les déplacements et activités comme décrits dans le programme
- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète, à l'exception des repas indiqués comme libres
- L'encadrement par des guides accompagnateurs francophones, spécialiste de la destination
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant une paire de bottes grand froid, une veste grand froid et une paire de sur-moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt du matériel d'activité, notamment : skis, bâtons, sac de couchage, etc.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol A/R pour vous rendre à Kuusamo
- Tout autre accueil et transfert A/R autre que l'aéroport de Kuusamo
- Votre assurance annulation/Multi-risque : Nous vous conseillons de souscrire à ce type d'assurance et d'apporter vos documents avec vous lors du voyage. Pour plus d'informations : <http://norwide.com/fr/assurance>
- Les repas indiqués comme libres dans le jour par jour
- Les transferts aéroport, dans le cas où les horaires, l'aéroport ou les dates d'arrivée et de départ ne correspondent pas à ceux du groupe et du programme.

### Remarques

#### EN OPTION

Supplément chambre simple à l'auberge : 300 euros/personne (soumis à disponibilité selon la saison)

#### A PAYER SUR PLACE

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel par empreinte de votre carte bancaire : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid.

L'ordre des activités est donné à titre indicatif dans le jour par jour : l'ordre effectif de la pratique des différentes activités vous sera annoncée le jour 1. Cet itinéraire pourra être modifié selon les conditions météorologiques. Votre guide sera décisionnaire de ces conditions.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

### Vols internationaux

Avant de réserver vos vols aller/retour, contactez nos conseillers afin qu'ils puissent valider votre plan de vol, avant tout achat. Si toutefois votre plan de vol ne correspond pas au notre, nous nous gardons le droit de vous demander d'attendre le prochain transfert ou d'appliquer un supplément.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

## **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Norwide Finland Oy se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

## **Annulation**

### **Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

### **Si votre annulation a lieu :**

- Jusqu'à 31 jours avant la date de départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance)
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance)
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance)

### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Norwide Finland Oy et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Norwide Finland Oy se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Norwide Finland Oy peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

## **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Norwide Finland OY , ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Norwide Finland Oy pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

## **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

## **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Norwide Finland Oy.  
Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <http://norwide.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.



### Encadrement

---

Installée depuis de nombreuses années dans le parc national de Hossa, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à l'expertise de nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre séjour, vous êtes accompagnés par des guides francophones, entièrement mobilisés pour vous faire découvrir des activités et lieux insolites en pleine nature.

L'auberge de Hossa est également gérée par une équipe majoritairement francophone, assurant un accueil chaleureux et adapté à vos besoins.

#### Sécurité et déroulement du séjour

Sur le terrain, le guide et l'équipe locale sont vos principaux référents. Grâce à leur parfaite connaissance du pays, de la météo et du terrain, ils sont seuls habilités à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement des journées d'activités.

Si les conditions l'exigent, le déroulement des journées peut être adapté afin de garantir la sécurité, le confort et la qualité de l'expérience pour l'ensemble du groupe.

### Alimentation

---

Notre équipe accorde une grande importance à une alimentation équilibrée et adaptée aux activités en extérieur. L'objectif est double : fournir l'énergie nécessaire à l'effort tout en offrant le plaisir de partager des moments conviviaux autour de plats savoureux et réconfortants.

#### Petit déjeuner :

Servi à l'auberge, le petit déjeuner se présente sous forme de buffet copieux avec encas sucrés et salés pour tous les goûts. Il permet de bien commencer la journée avant les activités.

#### Déjeuner (et dîner en raid) :

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se composent de repas chauds, simples et nourrissants, préparés par nos guides sur les nombreux fireplaces (feux de camp) installés dans le parc national de Hossa. Une boisson chaude accompagne le repas pour se réchauffer dans l'ambiance polaire. Ces repas sont non seulement délicieux et équilibrés, mais aussi des moments privilégiés d'échange et de convivialité autour du feu.

#### Dîner :

À l'auberge, les dîners sont servis sous forme de buffet ou de plats uniques. Chaque soir, vous pourrez découvrir les préparations de notre équipe de cuisine. Plusieurs soirs dans la semaine, des plats typiquement finlandais sont proposés, pour vous faire découvrir des recettes locales.

#### Bar de l'auberge :

L'auberge d'Hossa dispose d'un bar-restaurant proposant apéritifs, goûters et sandwiches, pour combler aussi bien vos petites faims que vos grandes soifs.

#### Régimes alimentaires spécifiques :

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Pour des régimes très spécifiques, certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Finlande, nous vous recommandons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins.

### Hébergement

---

#### L'auberge de Hossa :

L'auberge dispose d'un bâtiment principal avec un bar-restaurant, une grande terrasse et un espace de jeu comprenant billard, jeux de société et jukebox.

#### Espace bien-être ouvert à tous :

Un grand sauna électrique est accessible tous les soirs, avec vue sur le lac enneigé et possibilité de baignade dans un trou de glace après la séance. Un sauna au feu de bois et un bain nordique sont également ouverts une à deux fois par semaine, offrant des



moments de détente typiquement finlandais.

L'hébergement est attribué au moment de l'inscription, selon vos préférences et les disponibilités sur place.

### **Écolodges :**

Les écolodges sont des chambres modernes doubles, avec possibilité de triple sur demande. Elles offrent une vue sur le lac, une salle de bain privative, une terrasse et des rangements.

### **Chalets traditionnels (« mökki ») :**

Les petits chalets traditionnels permettent de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une chambre, d'une salle de bain et d'un petit sauna privatif. La terrasse offre une jolie vue sur le lac.

### **Cottages à Hossan Lumo (à 400m) :**

Les confortables cottages de notre hébergement partenaire Hossan Lumo offrent une ou plusieurs chambres doubles, triples ou quadruples à partager, une salle de bain privative, une cuisine entièrement équipée et un sauna. Ces hébergements chaleureux sont parfaits pour accueillir familles et groupes d'amis, assurant un séjour à la fois convivial et relaxant.

Les draps, couvertures et serviettes de bain sont fournis. Il est conseillé d'emporter un deuxième jeu de serviettes pour le sauna.

### **Cabanes de trappeurs pendant les raids :**

Ces cabanes en rondins, typiques de la tradition finlandaise, offrent un confort simple mais une atmosphère unique, au cœur d'une nature préservée. Certaines disposent d'un grand dortoir commun, d'autres de petites chambres de 4 à 6 personnes avec une pièce principale conviviale.

Des sacs de couchage sont fournis, il vous suffit simplement d'apporter votre drap de sac.

Il n'y a ni eau courante ni électricité : le chauffage se fait grâce à un poêle à bois, et des toilettes sèches sont installées à l'extérieur. Chaque cabane est équipée d'un sauna traditionnel en bois, un véritable moment de bien-être après une journée passée en plein air.

Les nuits en cabane comptent toujours parmi les plus beaux souvenirs du séjour !

### **L'eau potable pendant le raid :**

L'eau potable provient directement des lacs situés à proximité des cabanes. C'est sans doute l'une des meilleures eaux au monde ! Puisée à travers la glace, elle est bouillie par le guide avant consommation, une expérience authentique à vivre, surtout lorsque l'on apprend à la collecter soi-même sous ses conseils.

Pour plus de confort, vous pouvez également emporter des pastilles de purification type Micropur.

### **Option chambre individuelle :**

Si vous voyagez seul(e), vous serez initialement placé(e) en chambre partagée avec un(e) autre participant(e). Il est toutefois possible de réserver une chambre individuelle pour l'ensemble de votre séjour (hors nuits en cabane), sous réserve de disponibilité et moyennant un supplément.

## ***Déplacement et portage***

---

### **Déplacements sur place**

En Finlande, certains déplacements s'effectueront en véhicule 9 places.

### **Transferts aéroport**

Les transferts peuvent être assurés en véhicule 9 places, en taxi ou en bus privé.

L'aéroport de Kuusamo se situe à environ 1 heure de route de l'auberge.

Selon les périodes, cet aéroport peut être fermé ou proposer peu de vols. Dans ce cas, nous prévoyons des alternatives depuis d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h30 de route) ou Oulu (environ 3h de route).

## ***Budget et change***

---

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Il est inutile de prévoir beaucoup d'espèces, car l'auberge et la quasi-totalité des commerces acceptent les paiements par carte bancaire.

Le coût de la vie en Finlande est élevé, que ce soit pour les repas, les boissons alcoolisées, ou les achats de souvenirs et produits locaux. Les prix peuvent être jusqu'à deux fois plus élevés qu'en France, en raison notamment de l'importation de nombreux biens et de la faible densité de population.

## **Pourboires**

---

Le pourboire, courant dans les voyages d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide et l'équipe de leur engagement et de la qualité de leur accompagnement.

## **Equipement fourni sur place**

---

- Bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles.
- Pour l'activité ski : bâtons et skis nordiques
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

## **Equipement indispensable**

---

### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

#### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

#### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

#### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune) en plus de celle qui vous sera fournie sur place
- Un pantalon de ski
- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski, en plus de celles qui vous seront fournies sur place
- Pantoufles ou petites baskets pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de moufles chaudes et imperméables
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Un bonnet
- Un cache-cou ou cagoule
- Des vêtements pour la nuit
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.

## **Matériel**

---

- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène) pour les nuits en cabane de trappeur

- Une serviette pour les saunas le soir
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Un thermos d'1L minimum (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Une lampe frontale, avec piles de rechange

En option :

- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid)
- Un pied d'appareil photo pour les photos d'aurores boréales
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Quelques chauffes main

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise à roulettes de 20 kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : polaire, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

## Pharmacie

---

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

## Passeport

---

Pour les ressortissants français, carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de la CEE).

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. Pour tout complément d'informations : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

## Visa

---

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

## Carte d'identité

---

Carte d'identité valide (ou passeport) pour les ressortissants français.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel. Un mineur voyageant seul, avec donc une carte d'identité ou un passeport individuel, n'a plus besoin d'autorisation de sortie du territoire.

Si l'enfant, voyageant avec une carte d'identité, est accompagné d'un parent portant un autre nom que le sien, il devra être muni d'un document (livret de famille) prouvant la filiation.

A compter du 1er janvier 2014, la durée de validité de la carte nationale d'identité passe de 10 à 15 ans pour les personnes majeures (plus de 18 ans).

L'allongement de cinq ans pour les cartes d'identité concerne :

- les nouvelles cartes d'identité sécurisées (cartes plastifiées) délivrées à partir du 1er janvier 2014 à des personnes majeures.
- les cartes d'identité sécurisées délivrées (cartes plastifiées) entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 à des personnes majeures.

**ATTENTION :** Cette prolongation ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité sécurisée pour les personnes mineures. Elles seront valables 10 ans lors de la délivrance. Inutile de vous déplacer dans votre mairie. Si votre carte d'identité a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, la prolongation de 5 ans de la validité de votre carte est automatique. Elle ne nécessite aucune démarche particulière. La date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Si vous projetez de voyager avec votre carte nationale d'identité, il est recommandé de consulter au préalable la rubrique Conseils aux voyageurs du ministère des Affaires étrangères : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Vous pouvez vous munir du document suivant lors de votre voyage : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-finlande.pdf>

## Vaccins obligatoires

---

Aucune vaccination exigée.

## Climat

---

L'hiver en Finlande, le climat est froid et sec (-10° et -25°C). Avec des vêtements adaptés, on le supporte sans soucis. C'est au printemps que le temps devient plus doux et les jours plus longs et clairs (0° à -15°).

### L'enneigement

En hiver une couche de neige épaisse recouvre la Finlande. La neige s'installe en décembre et fond au milieu ou à la fin d'avril pour la Finlande du sud et du centre. En Finlande du Nord, elle arrive généralement cinq semaines plus tôt et commence à fondre trois semaines plus tard. Même s'il gèle souvent en Finlande en hiver, le froid est sec, ce qui signifie, qu'on a toujours l'impression qu'il fait plus doux que ne l'indique thermomètre.

### Obscurité

En hiver la durée de journée est relativement courte partout en Finlande. Mais grâce à la neige et - parfois - les aurores boréales, il ne fait pas complètement noir même aux régions, où le soleil ne se lève pas du tout. Le crépuscule hivernal donne une sensation d'une lumière bleue. Le jour moyen comprend 4 à 5 heures d'une clarté appelée lumière grise (généralement de 10 à 14h, avec des variations locales). A la mi-avril, le soleil reste au-dessus de l'horizon 14 à 15 heures dans le Sud et 16 heures dans le Nord. La haute saison commence au début de février. En mars-avril, les longues journées de l'hiver lapon permettent 16 heures de sports d'hiver sous un soleil éclatant.

A Sodankylä (situé 128 kms au nord de la ville de Rovaniemi), le 18 décembre le soleil se lève à 12h01 et se couche à 12h20 (entre le 19 et le 23 déc. le soleil ne se lève pas), le 20 janvier le soleil se lève à 10h16 et se couche à 14h34, le 20 février le soleil se lève à 8h11 et se couche à 16h46

### Nuit polaire ('kaamos')

Avec sa partie nord au-dessus du Cercle Polaire, la Finlande vit chaque année une période au cours de laquelle le soleil ne se lève pratiquement pas - le kaamos comme, au cours duquel règne une étrange obscurité crépusculaire propre à la Finlande. C'est

généralement par ces nuits qu'il est possible d'admirer les fameuses aurores boréales.

Phénomène lumineux, impossibles à prévoir avec sûreté, elles sont les plus probables d'apparaître par les nuits noires en février-mars et en septembre-octobre. Les statistiques révèlent que la plupart sont observées en Laponie, dans la région de Kilpisjärvi. Au cœur de la période obscure, par ciel nocturne dégagé, il s'en produit trois nuits sur quatre à Kilpisjärvi, une nuit sur deux dans la région de Sodankylä et une nuit sur quatre sur la ligne Oulu-Kuusamo. Par temps nuageux, il est malheureusement impossible de les voir.

## Géographie

---

**Superficie :** La Finlande a une superficie totale de 338.000 km<sup>2</sup>.

C'est le septième pays d'Europe après la Russie, l'Ukraine, la France, l'Espagne, la Suède et l'Allemagne

**Distances maximales :** 1.160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest.

**Frontières :** avec la Suède 614 km , avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1,340 km

**Longitude littorale :** 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

**Proportions de la superficie totale :** 10% d'eau, 69% de forêt , 8% de terre cultivée et 13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187.888 lacs, 5.100 rapides et 179.584 îles ; la concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

## Tourisme responsable

---

A Norwide, nous avons décidé de compenser nos émissions de CO<sub>2</sub> induites par l'utilisation de nos véhicules, l'activité motoneige et le fuel utilisé pour le chauffage.

Nous tenons à préciser que nos chambres d'hôtel ont été conçues de manière à limiter l'impact sur l'environnement. Pour cela, nous avons mis en place un système de chauffage par géothermie. Notre consommation de fuel permet de compléter ce système, surtout en hiver.

Nous sommes labellisés "Myclimate".

Pour plus d'informations à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter !

